

Об эпидситуации по новой коронавирусной инфекции на территории района и мерах профилактики.

Специалистами Роспотребнадзора в постоянном режиме осуществляется оперативный мониторинг заболеваемости новой коронавирусной инфекцией.

За 5 месяцев текущего года зарегистрировано 353 случая, что в 3,2 раза выше показателя заболеваемости 2023г.

Наибольшее количество заболевших приходится на возрастную группу 50 лет и старше. В основном отмечаются заболевания средней тяжести. Преобладающим остаётся геновариант «Омикрон».

Основными симптомами заболевания являются высокая температура, озноб, головная боль, заложенность носа, утомляемость, кашель с небольшим количеством мокроты, боли в мышцах.

Для предупреждения заражения и замедления передачи COVID-19 следует принимать следующие меры:

- держаться на расстоянии не менее 1 м от окружающих, даже если у них не наблюдается признаков заболевания;
- носить хорошо прилегающую маску при невозможности соблюдения физической дистанции и при нахождении в плохо проветриваемых пространствах;
- избегать закрытых помещений, предпочитая им открытые, хорошо вентилируемые пространства. Открывать окна в помещениях;
- регулярно мыть руки водой с мылом или обрабатывать их спиртосодержащим антисептиком;
- прикрывать рот и нос при кашле и чихании;
- при плохом самочувствии оставаться дома и изолироваться от окружающих до момента выздоровления, при необходимости вызвать врача на дом.

